

# 1. Me basta saber que Tú Me sabes entero



Se les pide se pongan en parejas uno frente al otro.

(El asesor va diciendo lo que tienen que hacer dando el tiempo necesario

para el compartir de las parejas (se recomienda sea tiempo corto para cada indicación.)

- 1.- Digo mi nombre y que es lo que más me gusta hacer.
- 2.- Qué admiro de las personas.
- 3.- Frase preferida del Evangelio.
- 4.- Cuál es mi canción que más me gusta.
- 5.- Cuál es mi animal preferido

Terminado comparten en grupo y de manera espontánea, como se sintieron.



CANTO

SALMO 8

Señor, dueño nuestro, ¡qué admirable es tu nombre en toda la tierra!

Cuando contemplo el cielo,  
obra de tus dedos, la luna y las estrellas que has creado,  
¿qué es el hombre, para que te acuerdes de él, el ser humano, para darle poder? R.

Lo hiciste poco inferior a los ángeles,  
lo coronaste de gloria y dignidad,  
le diste el mando sobre las obras de tus manos. R.

Todo lo sometiste bajo sus pies: rebaños de ovejas y toros, y hasta las bestias del campo, las aves del cielo, los peces del mar, que trazan sendas por el mar. R.

**OBJETIVO**

Ir a mi interior experimentándome hijo amado de Dios, reconociendo y agradeciendo los dones recibidos que forman parte de mi ser para ir encontrando el fin para el cual fui creado.

TEMA



## 1.1 ¿Quién soy yo?

Si de algo se ufanan las personas es de los conocimientos que tienen de una variedad de temas. Pero hay una pregunta que muchas veces se hacen y probablemente las respuestas sean variadas y muchas: ¿quién soy?

Y entre esas respuestas figuran una larga lista “Yo soy”: yo soy fulano, yo soy abogado, yo soy cantante, yo soy papá, yo soy, yo soy..., pero en el fondo continúa latente la misma pregunta: ¿Quién soy o quién dices que soy yo?

Por lo general se tiende a definir a los demás por lo que hacen en la vida o por sus éxitos personales. Partiendo de estas afirmaciones también se tiende a pensar que son estos elementos los que definen nuestro yo; pero esta es la percepción que los demás tienen de uno mismo, pero no te define lo que se tiene, sino lo que eres.

Desde pequeños vamos cargando o asumiendo etiquetas impuestas por el medio donde vamos creciendo, sin saber realmente quienes somos y en ocasiones, nos ponemos máscaras que van ocultando nuestro verdadero yo. A lo largo de nuestra vida vivimos distintas experiencias, situaciones y cambios que a veces nos descolocan, nos mueven el piso; vamos saltando de etapa en etapa con la sensación de estar perdidos sin tomar las riendas de nuestra vida. Ante todos estos sucesos, nos obligamos a preguntarnos ¿quién soy realmente?



***Se da un tiempo para que reflexionen en estas preguntas. (ejercicio personal)***

- 1.- ¿Qué me hace sentir incómodo(a) en esta etapa de mi vida...?
- 2.- ¿He olvidado de donde provengo y de qué estoy hecho(a)?
- 3.- ¿A pesar de las heridas de la vida sigo siendo la misma persona?

La niñez y la vejez son preciosos, ya que son los momentos de la vida en que tenemos más contacto con nosotros mismos. Por el contrario, la adolescencia y la vida adulta son una continua exposición a lo nuevo. .

Momentos en que nuestros planteamientos se ven desafiados por grandes lecciones de vida que nos llevan a cambiar paradigmas. El reto y cambio es normal que nos sintamos desorientados respecto a nosotros mismos. Es fundamental reconocer que, desde el principio hemos estado experimentando constantes cambios que vamos experimentando.



Las inquietudes, los sentimientos cambiantes han hecho de nosotros mismos nuestro principal problema, con el paso de los años se va teniendo una idea más clara de sí mismo y de la relación con las demás personas. Se va adquiriendo más habilidad para comunicarse, para escuchar, para hablar de sí mismo y para expresar los sentimientos, se va obteniendo la capacidad para dar tus propios puntos de vista.

Existen 3 aspectos importantes que integran a la persona: el físico, el psíquico y el espiritual. Estos aspectos no están desarticulados, sino más bien, están integrados y armonizados entre ellos.

1. **Aspecto físico:** Abarca todo lo relacionado con mi cuerpo y mis instintos, por ejemplo: dolor, hambre, sabor, placer, tacto, sexo, etc.
2. **Aspecto psíquico:** Abarca mis sentimientos y emociones, como amor, alegría, rencor, tristeza, entusiasmo, enojo, etc.
3. **Aspecto espiritual:** Abarca mi inteligencia y voluntad; por medio de estas dos herramientas puedo aprender a pensar, analizar, saber qué es lo que me supera y me destruye, cuáles son mis ideales y valores a fin de trabajar por conseguirlos y fomentarlos. Ninguno de estos aspectos es más importante que los otros. Los tres son muy valiosos y deben de estar en armonía. De esta armonía va a depender la madurez de la persona.

Cada uno tiene una esencia, hay un alguien en mí y en ti, que siempre ha estado y estará ahí, pase lo que pase, cambie lo que cambie. No hay que tener miedo a la pregunta de quién soy yo, es parte del proceso de conocernos a nosotros mismos.

Y más aún, se trata de una invitación a hacer silencio y querer encontrarse de forma más intensa y atenta.

En los momentos donde te sientas perdido o confundido, acude a Dios, búscalo. Recuerda que eres obra suya, que eres su hijo amado y que por más difícil que sea la prueba, Él, jamás te abandonará.

La sensación de no tener claridad en cuanto a quienes somos, va de la mano con la preocupación o incertidumbre de no tener clara nuestra misión en la vida, el fin con el que hemos venido al mundo. No te agobies por los momentos oscuros y difíciles, recuerda que después de todo tienes un ancla que te mantiene exactamente donde tienes que estar, Dios siempre está ahí para recordarte con su amor y misericordia que vales, que eres único y que, a pesar de las frustraciones y fragilidades, no estás solo. Cada hombre y mujer es una imagen única e irrepetible de Dios, y de ahí el valor y la dignidad que cada persona tiene: es un ser capaz de amar y de pensar, de ser libre y responsable de su propio destino.



MANOSA LA OBRA

En este tiempo de búsqueda es muy importante empezar a descubrirse como persona.

1.- ¿Quién soy?, ¿cómo soy?, ¿a dónde voy?, ¿de dónde vengo?

Es importante y esencial auto-conocerme para poder tener como plataforma la seguridad en mí mismo y para relacionarme con los demás.

2.- ¿Cuáles son mis debilidades, defectos, actitudes?

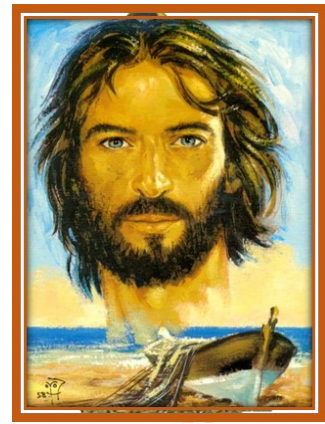
Compartir lo que han descubierto en este tema, como se sienten...como se quedan a que se sienten comprometidos.



CANTO

SALMO 8

## 1.2 Quién es Jesús para mí



Jesús hace esta pregunta ¿Quién soy yo para ustedes, para ti?

Esta pregunta solamente se entiende a lo largo de un camino, después de un largo camino; un camino de gracia y de pecado, un camino de discípulo. Jesús, a Pedro y a sus apóstoles, no ha dicho ¡Conóceme! ha dicho ¡sígueme!. Y este seguir a Jesús nos hace conocerlo. Seguir a Jesús con nuestras virtudes, también con nuestros pecados, pero seguirle siempre.

Es necesario un encuentro diario con el Señor, todos los días, con nuestras victorias y nuestras debilidades. Pero también es un camino que nosotros no podemos hacer solos, es necesaria la intervención del Espíritu Santo. Conocer a Jesús es un don del Padre.

El cristiano de verdad-persona que cree en Cristo, lo ama y vive unida a Él-, se siente acompañado por El, que prometió: “yo estoy con ustedes todos los días”; por eso lo escucha, lo percibe en la Eucaristía, en la Biblia, en el prójimo, en la naturaleza.

Es una pregunta que demuestra en qué medida el corazón y la mirada de Jesús están abiertos a todos. A Jesús le interesa lo que piensa la gente no para complacerla, sino para poder entrar en comunicación en ella (Cf Homilía de S.S. Francisco, 20 de febrero de 2014, en Santa Marta).

EVANGELIO



**Lectura del Texto evangélico (Mc 8,27-35)**



## MANOS A LA OBRA

Se hacen tres equipos para que reflexionen, oren y compartan. Pautas para la reflexión.

Tres escenas se ven reflejadas en este pasaje: la oración, la realidad de la cruz y lo que implica el seguimiento de Cristo. Jesús nos muestra que la oración no era un accesorio ocasional en su vida, sino algo vital. La oración es necesaria para afrontar todas las circunstancias que se presentan, especialmente para las que están bañadas por la sombra del sufrimiento. Si queremos seguir el ejemplo del Señor, debemos aprender de Él.



### 1. Había ido a un lugar solitario para orar (Equipo 1)

¿Por qué Jesús recurre constantemente a la oración? ¿Por qué busca lugares solitarios, lejos de la gente, para hacerlo? Cristo nos muestra que la oración es importante para la vida misma. Es el alimento del alma, el momento dedicado exclusivamente para dialogar con Dios. Los acontecimientos que vendrán narrados posteriormente en los Evangelios, nos indican que se requiere de mucha fuerza espiritual, algo que se consigue sólo con la oración. Cristo es Dios, es verdad, pero su capacidad humana para afrontar el sufrimiento no era menos que la nuestra. Él necesitó de la oración. ¿Cuánto más nosotros?



.....

### 2. ¿Quién dice la gente que soy Yo? (Equipo 2)

Les pregunta directamente a sus discípulos. Ya han compartido con Él varios meses de discipulado. ¿Quién soy? ¿Por qué me siguen? Pedro le responde: «Tú eres el Mesías de Dios». Pedro reconoce en Cristo al Salvador. Hoy, su sucesor, el Papa, continúa su labor inmensa de dar a conocer a este Salvador único de la humanidad. Cristo les dice, a continuación, que debe padecer, ser rechazado, entregado a muerte para después levantarse a una nueva vida. Quizá para los discípulos todo esto les sonó muy raro, no esperaban de entrada que el Señor para reinar tuviera que padecer.



.....

### **3. Si me quieres seguir... toma tu cruz (Equipo 3)**

La cruz es algo connatural para el cristiano. No hay cristianismo sin cruz y sin resurrección. La cruz viene a redimensionar el dolor humano, a darle un sentido trascendente y eterno. Para los no creyentes, el sufrimiento es una maldición. Para los creyentes, fuente de santificación. Reconocer a Cristo como Salvador implica aceptar la cruz de cada día. Y no sólo aceptarla pasivamente, sino vivirla, abrazarla, utilizarla como puente para llegar a Dios.



# CIERRE



ORACIÓN

⇒ Proclamación Salmo.

## SALMO DE LA PRESENCIA DE DIOS

Señor, Tú me sondeas, me penetras y me conoces; sabes de mi vida más que nadie; lo sabes todo. Cuando me siento, allí te tengo; cuando me acuesto, allí estás; donde quiera que esté, Tú te haces siempre presente.

¡Tú estás aquí: ¡Dios, Tú eres Amor! Cuando voy de camino, cuando corro como un loco; cuando huyo de mí mismo buscando lo que no encuentro: cuando llamo a una y otra puerta y todas se me cierran, donde quiera que vaya o huya, allí presente estás Tú. Tú conoces los pensamientos de mi corazón; Tú sabes de los deseos limpios o confusos de mi alma;

Tú estás al tanto de las tensiones o conflictos de mi vida;

Tú sientes mi dolor cuando quiero ocultarlo: en el dolor estás Tú. ¡Tú estás aquí: Cuando la crisis me aprieta y me siento desesperado; cuando la prueba me golpea y me siento cansado y solo

¡Tú estás aquí: ¡Dios, Tú eres Amor! ¿A dónde iré, Señor, que pueda alejarme de Ti y no verte? ¿A dónde huiré y deje a mis espaldas tu rostro?

Donde quiera que vaya, allí, donde yo llego, estás Tú. Si cierro mis ojos y miro en lo profundo de mí mismo;

estás Tú,  
Dios de amor.



## 1.3 Nuestros Fundadores Personas plenas y felices



Mientras escucho interiorizo y hago mía alguna palabra que haya llegado a mi corazón.



### Me has seducido Señor

<https://youtu.be/ytxXPgeG7QI>

En la base de toda consagración religiosa, hay un llamamiento de Dios, sólo se explica por el amor que Él tiene a la persona llamada. Este amor es absolutamente gratuito, personal y único. Abarca toda la persona hasta tal punto que ésta ya no se pertenece, sino que pertenece a Cristo. Desde este principio es que partimos, para ir descubriendo algunas características que sobresalieron en la vida de nuestros Fundadores.

### Alberto Cusco Mir Fundador de la Congregación de MHPVM

Alberto es el segundo de cinco hermanos nacido en Gélida España el 23 de diciembre de 1852. Hijo de padres muy cristianos y piadosos. Ingresa a la compañía de Jesús y después sus años de formación es ordenado sacerdote el día 8 de septiembre de 1886. Un hombre bien preparado científicamente que pudo desempeñar con toda competencia las materias de filosofía, manejaba métodos pastorales con los que atraía a las multitudes a Dios y encaminaba a hombres y mujeres decididos a seguir a Cristo hacia la vida religiosa. Con gran conocimiento en Teología y Cristología como para escribir los mejores libros acerca del apostolado de la cruz.

La llave que descubre la personalidad entera del P. Mir es su carisma de fundador.

⇒ **Apóstol del Corazón de Jesús**, centró su espiritualidad y su predicación en el Amor-Dolor del Hombre Dios: Amor de Cristo, simbolizado en su Corazón; dolor salvífico, instrumentalizado en su pasión. “De un celo insuperable por la salvación de las almas, trabajador hasta el exceso. Ardía todo en amor de Dios y supo cumplir su voluntad”.

- ⇒ **Un experto del discernimiento:** Déjense formar por el Espíritu Santo, que es fuego y destruye la tibieza”. Hay que dejarse guiar por el Espíritu Divino y a cada momento, vivir de lo que Dios quiere, correspondiendo a su divina inspiración, sin preocuparse ni de lo pasado, ni de lo futuro, con todo el recogimiento posible, para que no se interrumpa la comunicación y unión con Dios.
  
- ⇒ **Un hombre Místico:** Capaz de cerrar los labios y dejarse “conducir” por el Espíritu del Señor Jesús. Desde esta realidad la M. Julia Navarrete que lo conocía lo afirma sin temor a equivocarse que el P. Alberto fue un hombre Místico y que este estado supone: “La pacificación perfecta de las pasiones, La confirmación en gracia, el deseo ardiente de padecer, un perfecto olvido de sí mismo y la habitación consciente de las Tres Divinas personas en la parte más íntima del alma.” Estos efectos eran patentes en Nuestro Padre... Y cuando la tempestad arreciaba y se le venían encima falsas acusaciones y mil otras penas, “se arrinconaba”, decía “Él, y “callaba como un muerto” pasaba largos ratos delante del sagrario.
  
- ⇒ **Un hombre de oración y de profunda unión con Dios:** Jesús le revela los secretos de su corazón, dice: “Empezó a darme a sentir la perfección que quería de mí y me comunicaba los sentimientos de su corazón amantísimo”.
  
- ⇒ **Amante de la Santísima Virgen.** “Hablabá de María con entusiasmo, con ardor, cómo el más rendido amante [...]. La Virgen era su defensora y su madre [...], la causa de sus alegrías y la fuente de consolación para su espíritu [...]. Hablando de la santidad, pureza y hermosura de María, así como de sus dones, nunca podía terminar [...]

### **Características de la Madre Julia Navarrete**

El 30 de junio de 1881 nace la Venerable Julia Navarrete Guerrero en Oaxaca, Mex. Tiempos revueltos para la cristiandad mexicana

La Venerable Madre Julia Navarrete Guerrero, no es un aerolito caído del cielo cuya vida se desarrolla al margen de un tiempo y unas ideas...

Desde muy joven percibimos en ella una personalidad organizada, segura de sí misma y con espíritu de autonomía y liderazgo, prudencia y discreción.

## ALGUNOS RASGOS ESENCIALES DE LA EXPERIENCIA CRISTIANA VIVIDA POR LA MADRE JULIA



- ◆ **Su amor:** a Cristo, en su Sagrado Corazón y en la Eucaristía: Es una enamorada del Señor Jesús. Su misericordia la ha seducido y todo su afán será buscarle, encontrarle, hablarle, amarlo. Ella misma dice: “Cada día me he ido convenciendo de que, tanto más podré unirme al Señor, cuanto más despojada de mí misma me encuentre. Acude al Santísimo incluso para resolver circunstancias concretas: “Señor, me tienes que decir lo que voy a hacer”.
- ◆ **Marcada por el ansia inmensa de pureza:** Ahí encontraremos su legado carismático esencial, entendido como deseo de amar y ser amada, de permanecer en contacto íntimo con Dios: a ello procura ordenar sus devociones, sus actos de vida espiritual, su oración, etc. Testimonio de P. Rafael Checa su director espiritual: “Yo tengo la convicción de que ella nunca manchó su alma con algo grave consciente y voluntario”
- ◆ **Su devoción cálida a la Virgen María:** A quien contempla ante todo como Madre: Al hablar de la Madre de Dios la llamaba: Nuestra Santísima Madre; le daba el título de Reina y Madre de la Congregación, recomendaba en su honor el saludo de un ave María cada hora. La Santísima Virgen es su recurso invencible siempre que el enemigo la atormenta, de su mano se siente segura, capaz de alejarlo y contradecir los malos espíritus con los que la combate...
- ◆ **La Dirección Espiritual:** Julia considerará siempre una gracia el dejarse conducir, su único deseo es ajustar su vida a la voluntad de Dios, moverse según el viento del Espíritu con ayuda de sacerdotes y religiosos bien preparados.
- ◆ **Sinceridad, claridad y valentía** que fueron las armas para defender la obra que el P. Mir había puesto en sus manos en el nombre de Dios.

⇒ **Mujer audaz:** No entiende de fariseísmos, de alanzas gratuitas y vacías; no puede permitir la corrupción de la obra del P. Mir, porque la entiende como obra de Dios a ella entregada para su custodia.



⇒ **Una mujer contemplativa:** Un día estando en la Capilla, no sé cómo, me vino un toque que conmovió profundamente mi espíritu y le dije: ¿Qué es esto, Señor? ¿Qué quieres de mí? «*Quiero transformarte en Mí*».

⇒ **Inteligente y de visión:** Con gran capacidad para superar las dificultades y llevar a buen fin la obra puesta en sus manos.

#### INTERIORIZACIÓN



- 1.- ¿Qué aprendo de la vida del P. Alberto Cusco y de la Madre Julia?
- 2.- ¿A qué me siento invitado(a) por Dios al conocer estos rasgos característicos de sus vidas?
- 3.- ¿Con qué calificativo los llamaría?

#### CANTO



Himno de nuestro P. Alberto Cuscó Mir.



MANOS A LA OBRA

Busca un momento para que encuentres tu principio y fundamento.

Todos hemos sido creados con un fin, con una vocación, un 'para' genuino que nos identifica. Encuentra o confirma el tuyo.



### LEE DETENIDAMENTE EL SIGUIENTE TEXTO

*(Te ayudara a profundizar y dar respuesta a las preguntas.)*

No hemos sido simplemente lanzados a este "mundo", sino creados y arropados con un fin, una vocación, un para...

Hemos sido creados incompletos para que, a imagen de Dios, podamos terminarnos creando.

- Dios nos ha creado para alabarle (es decir, reconocerle en el día a día en medio de situaciones, gestos, creaturas), hacerle reverencia (es decir, llegar a acoger el don, el sueño que tiene para nosotros, que nos plenificará), y servirle (es decir, **poner en marcha** todas aquellas decisiones cotidianas que hagan realidad ese sueño de Dios).

Solo así podremos "salvar nuestra alma", llenar de sentido esa sed, conseguir que, apuntando a Él, nuestro 'para' se descentre de nuestro ego y apunte hacia los demás. Cuando no actuamos así, ese 'para' o deseo de absoluto se llena irremediamente de consumos que nunca dan sentido —más bien vacían—, dedicando tanta energía y recursos en saco roto.

¿Para qué fin fui creado?

¿Cuál es mi vocación personal?

Tomate un tiempo para orarlo y si quieres puedes compartir con algún compañero(a)

Como me quedo en este momento.

Expresa un sentimiento: alegría, gratitud...etc.