



3. Tú rescatas mi historia

Material que se requiere: hojas de papel, colores, cinta y música suave.

Se pide a cada uno escriba o dibuje un acontecimiento

significativo que haya dejado huella en su vida.

(Se da un tiempo considerable)

Una vez que termine la mayoría se invita a compartir espontáneamente.



ORACIÓN



En ambiente de oración escuchan el canto:

Tú estás aquí Jesús // Jesús Adrián Romero

<https://youtu.be/-AL0wx-RHm4>.

TÚ ESTÁS AQUÍ JESÚS

Aunque mis ojos no te pueden ver
te puedo sentir, sé que estás aquí.
Aunque mis manos, no pueden tocar
tu rostro Señor, sé que estás aquí
oh oh.

Mi corazón puede sentir tu presencia
tú estás aquí, tú estás aquí,
puedo sentir tu majestad
tú estás aquí, tú estás aquí.

Mi corazón puede mirar tu hermosura
tú estás aquí, tú estás aquí,
puedo sentir tu gran amor
tú estás aquí, tú estás aquí.

OBJETIVO

Mirar de manera agradecida, como Dios a través de nuestra historia nos va rescatando. ofreciéndonos la oportunidad de transformar nuestras vidas, para que logremos ser más plenos y felices sabiendo que no estamos solos que Él camina con nosotros.

3.1 LAS ETAPAS DE MI HISTORIA



Pensar en las etapas de nuestra historia, es atrevernos a mirar el pasado, permitir que se remuevan en nuestro interior algunas experiencias que nos dejaron huellas, marcas, de las que quizá aun no nos podemos recuperar. Aunque todos pasamos y tenemos en nuestra memoria experiencias y personas que de algún modo nos siguen haciendo daño porque marcaron nuestro pasado de forma particular, necesitamos sacar la fuerza necesaria para hacer frente a esta parte de nuestra vida, que nos mantiene atados sin poder levantar el vuelo y darnos la oportunidad de querer cambiar el rumbo de nuestra historia.

Todos los seres humanos tenemos experiencias que no hemos aceptado del todo, donde seguramente hemos cometido algunos errores que no podemos olvidar; hoy tenemos la oportunidad para afrontar la pérdida y seguir adelante para perdonar y perdonarme por los errores cometidos.



Un proverbio ruso dice: “*Añorar el pasado es correr tras el viento*”. Cuando esto pase es importante ver la vida como algo lineal, sólo tiene una dirección y es hacia adelante, es imposible volver atrás, imposible cambiar las cosas que se hicieron.

Mientras no se asuma esto, se seguirá viviendo el tiempo de la culpa o de la añoranza, que no llevará a ningún lado y no se podrá ser realmente feliz. No hay soluciones mágicas, siempre hay algo que se puede hacer para ir mejorando día a día nuestra situación. En ocasiones de pronto, nos invade esa sensación que hace recordar todo el tiempo perdido, minutos desperdiciados que jamás se recuperarán... El fantasma del pasado emocional sale a flote en muchos momentos.

De nuevo surge la preocupación y el arrepentimiento por los errores cometidos o por aquello que no se hizo, los errores también son oportunidades.

Puedes comprobarlo ahora mismo si quieres. Elige uno de tus errores, dale la vuelta y reflexiona sobre lo que puedes aprender de esa situación o experiencia. Descubre la oportunidad escondida. Quizá ya lo hayas hecho y ni siquiera te hayas dado cuenta...



Todo lo que eres hoy, es gracias a aquello que hiciste y a lo que no. A tus éxitos, pero también a tus fracasos. Y quizá, más a estos últimos que a los primeros. De todo lo que llevas recorrido hasta ahora, de todo tu proceso de vida... seguro que tienes muchas cosas de las que estás orgulloso u orgullosa ¿Y no es gracias a tus dificultades y al aprendizaje que has hecho sobre ellas, que has podido conseguirlo? Te dejo que respondas... y escúchate, porque lo que dices es un mensaje dirigido a ti mismo. Todo lo vivido forma parte de quien eres.

Los errores son puertas al aprendizaje

No podemos estar en el presente añorando el pasado. Ni siquiera preguntándonos por qué. Lo que sucedió, sucedió, y hay que soltarlo, hay que desprenderse. No podemos ser niños eternos, ni adolescentes tardíos, ni tener vínculos con quien no quiere estar vinculado a nosotros. **“Los hechos hay que dejarlos ir”** convencernos de que el tiempo es el bien más valioso, porque nos da la oportunidad de convertirnos en los sujetos de nuestro propio destino, de transformar nuestro aquí y ahora.

Cada hecho, cada pensamiento y cada sentimiento experimentado, han tenido una serie de consecuencias en nuestra vida. Lo importante es ser consciente de que todo lo que eres hoy se encuentra afectado por lo que ocurrió o no, un día en el pasado. Y que, si borráramos todos nuestros errores, el aprendizaje también se esfumaría.

Hay que ocupar nuestro tiempo no en estar preocupados por la posibilidad de haber hecho las cosas de otro modo, sino preocupándonos por intentar sacar lo mejor de nosotros en cada situación, en cada momento, en cada segundo.

(Gema Sánchez Cuevas Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca (2012))



MANOS
A LA OBRA

A cada persona se les da este material para que en ambiente de oración lo trabajen.

PASO 1. Piensa en lo que hiciste

Piensa en lo que hiciste o lo que perdiste y ten en cuenta que eso pertenece al pasado, no al presente. Es importante reconocerlo, aunque parezca muy simple. Analiza qué es lo que realmente te hace sentir mal: los resultados obtenidos, las actitudes de los demás, tus propias actitudes, tus pensamientos, etc.

1. **¿Qué cosa hice o perdí?**
- 2.- **¿De qué manera me afecta hoy?**
- 3.- **¿Hay algún cambio que pueda hacer hoy?**
- 4.- **¿Te queda claro que todo esto pertenece al pasado?**

PASO 2. Haz algo que te gusta

Realiza alguna actividad que te guste, que te resulte agradable, porque de esa manera el cerebro se centra en disfrutar del momento y no en pensar en el pasado. Estas actividades deben darte la posibilidad de entrar en contacto con tu interior y mejorar.

- 1.- **Puedes caminar, respirar, hacer un ejercicio de relajación, escuchar alguna canción que te guste orar etc.**

PASO 3. Quitarse las máscaras

Sincérate con otros y contigo mismo. Pide perdón a quien corresponda, incluso a ti. Deja atrás la culpabilidad por lo que hiciste o por lo que perdiste. Recuerda que la parte más importante del perdón es la posibilidad de continuar tu camino. Permanecer anclados en el pasado y con culpa, no nos llevará a ningún lado.

- 1.- **¿A quién necesito perdonar?**

PASO 4. Reflexiona: Los errores son parte del aprendizaje de la vida

Con todo lo que he aprendido, descubrir cómo puedo ser mejor persona

PASO 5. Vive el hoy

Aprovecha el momento. El presente es fugaz y rápidamente se convierte en pasado, pero cada segundo puede contener emociones que difícilmente vas a sentir si estás mirando para atrás.

Sal, respira, coge aire, siente, disfruta y agradece que estas vivo



El asesor@ dirige esta oración. (Música de fondo).

Meditación “**Bondad amorosa**”. En postura de meditación, lleva tu mano al corazón, entra a tu interior y haz esta oración, repitiendo suavemente.

- ⇒ Pido perdón si he hecho daño a un ser vivo, intencionalmente o sin querer.
- ⇒ Ofrezco mi perdón a todo ser viviente, que me haya hecho daño intencionalmente sin querer
- ⇒ Me perdono a mí mismo si me he hecho daño.
- ⇒ No estoy solo. En mi angustia te busco a Ti Dios mío y tú me escuchas.
- ⇒ Y tu invitación es: “No tengas miedo, Yo estoy contigo”.

Tener un espacio para que expresen sus sentimientos y como se quedan.



3.2 Dios escucha nuestro clamor



En ambiente de oración escuchan el canto:



Tú estás aquí Jesús

TEMA



DESARROLLO

La lectura del Éxodo nos dice algo muy simple y a la vez muy hermoso, muy consolador: **Que Dios nos escucha**. Que Dios nuestro Padre, escucha el clamor de su pueblo. Nuestro Padre del Cielo escucha el rumor de nuestros pasos, este clamor silencioso que sale de lo profundo de nuestro corazón y que, para Él, nuestros sufrimientos no pasan desapercibidos y nos ofrece los medios para que salgamos de nuestra situación de dolor, opresión, sufrimiento. etc. Él no es como los ídolos, que tienen oídos, pero no escuchan, Él no es indiferente somos sus hijos salidos de sus manos y nuestro dolor se convierte en el suyo. “Aunque *una madre se olvidara de sus hijos yo nunca me olvidaría de ti*”. (Is. 49,15). No es como los poderosos, que escuchan lo que les conviene. Él escucha todo. También las quejas y los enojos de sus hijos. Y no sólo escucha, sino que ama escuchar. Ama estar atento, oír bien todo lo que nos pasa.

Escuchemos ahora, atentamente, cómo nos habla nuestro Dios en la Sagrada Escritura. Dice: «*Yo soy el Dios de tus padres y tengo bien vista la opresión de mi pueblo que está en Egipto. He escuchado sus gritos de dolor, provocados por sus capataces. Sí, Yo conozco muy bien sus sufrimientos*» (Ex 3, 6-7)

Nuestro Padre escucha todos nuestros gritos de dolor, pero escucha de manera especial los gritos de dolor provocados por la injusticia: provocados, dice, por los capataces de los Faraones de este mundo. Hay dolores que claman al cielo, porque son dolores que se pueden evitar, simplemente siendo justos, privilegiando al más necesitado, creando trabajo, no robando, no mintiendo, no siendo ventajosos, porque nosotros fácilmente también nos podemos convertir en capataces tiranos para los demás. Y ¿cómo vamos a clamar a Dios así?

En el Evangelio del Juicio final también se nos habla de una escucha. Jesús se para para las ovejas de las cabras y dice a las ovejas: (Mt.26,35)

«Vengan benditos de mi Padre, reciban el reino en herencia, porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer» Los justos le preguntan: «Pero ¿cuándo, Señor, ¿te vimos hambriento?» Y el Señor les responde: «Cada vez que ayudaron al más pequeño de mis hermanos, me estaban ayudando a mí».



La parábola del juicio final es la manera que tiene Jesús de decirnos que Dios ha estado atento a toda la historia de la humanidad, que en cada etapa de nuestra vida hemos pasado ante sus ojos, no hemos estado solos, nos ha mirado y nos ha sostenido; Él ha estado escuchando nuestros gritos de dolor y cuando no hemos experimentado su presencia y el auxilio, es porque hemos huido de él, sumidos en nuestras frustraciones, hemos perdido el rumbo nos hemos alejado; hemos hecho nuestros propios ídolos buscando en otro lugar la solución, el remedio a nuestros sufrimientos. Y lo que va a juzgar en nosotros es si hemos estado atentos junto con Él, si le hemos pedido permiso para escuchar con su oído, para saber bien qué nos pasa y que les pasa a nuestros hermanos, para poder ayudarles. O si al revés, nos hemos hecho los sordos, nos hemos tapado los oídos para no escuchar a nadie. Él escucha y, cuando encuentra gente que tiene el oído atento como el suyo y que responde bien, ayudando a quien lo necesita la bendice y le regala el Reino de los cielos.

Saber escuchar es una gracia muy grande, nuestro Papá Dios nos recomienda vivamente una sola cosa, y es que «escuchemos a Jesús, su Hijo». Esa es la esperanza del Padre. Y Jesús nos dice que cuando escuchamos a nuestros hermanos más pequeños, lo escuchamos a Él.

¿Cómo puede ser que haya gente que diga que Dios no habla, que no se entienda bien lo que quiere decir? Escuchar no es oír, simplemente. Escuchar es atender, querer entender, valorar, respetar, salvar la propuesta ajena.

Hay que poner los medios para escuchar bien, para que todos puedan hablar, para que se tenga en cuenta lo que cada uno quiere decir.

Dios nos habla a través de los acontecimientos, de las circunstancias, de las personas. El contacto con la realidad, iluminada por la palabra de Dios nos hace redescubrir al Jesús del evangelio a entrar en su lógica y darnos cuenta que la única forma para conocerlo está en seguirlo existencialmente con todo lo que somos y tenemos, identificándonos con sus preocupaciones, escuchando, consolando, curando, amando a los pobres, a los pequeños, a los que necesitan, como Él lo hizo.



MANOS
A LA OBRA



Hacer una lectura del texto comentar y al final contestar las preguntas para después compartir con todos.

Equipo 1.

LOS ESCLAVOS Y SUS CARACTERÍSTICAS

- Antes de la formación del pueblo de Israel, un grupo de antepasados fue esclavo en Egipto, entre los años 1600 y 1250 a C.
- Estas personas eran obligados a trabajos forzados, en la agricultura o en la construcción.
- La esclavitud no era para toda la vida, sino por meses y en turnos.
- El faraón era considerado como autoridad divina, por tanto, su palabra era ley.

- La experiencia de Dios que tenían los esclavos era confusa.
- Unos creían que el faraón era el dios de los poderosos.
- Otros esclavos sentían que Dios se había olvidado de ellos.
- Otros, como las parteras, experimentaron al Dios de la vida. Los textos que nos hablan de esta época los encontramos al final del Génesis (Gn. 50,15-26) y primeros capítulos del Éxodo.1,2,3...

- 1.- ¿Cuáles crees que son nuestras esclavitudes hoy? Menciona algunas.
- 2.- ¿En medio de estas esclavitudes cómo experimento a Dios?
- 3.- ¿A quién nos dirigimos, a quién clamamos para que nos libere?



Equipo 2.

LIBERACIÓN Y ALIANZA Y SUS CARACTERÍSTICAS:

- ⇒ 1250 al 1200 a.C.
- ⇒ Desde su dolor y esclavitud el pueblo clamó a Dios, Él lo escuchó, se solidarizó y los liberó.
- ⇒ Es difícil pasar de la esclavitud a la libertad: se enfrentaron a las plagas, caminaron por el desierto.
- ⇒ Con la ayuda de Dios van resolviendo sus dificultades y necesidades.



En esta liberación y alianza esta la Experiencia de Dios:

- ⇒ Es la de alguien solidario.
- ⇒ Yahvé Dios, oye, ve, palpa la situación del pueblo y baja a liberarlos.
- ⇒ Los libros que relatan las vivencias de este periodo son el Éxodo, Números y Deuteronomio.

- 1.- ¿Qué dolores, sufrimientos, angustias nos afligen hoy?
- 2.- ¿Cómo se hace Dios presente en medio de este sufrimiento?
- 3.- ¿Forma Dios parte de mi vida siempre, o solo cuando lo necesito?



De manera espontánea alguien hace una oración de agradecimiento.

3.3 Dios teje con amor la historia de la Congregación



ORACIÓN



En ambiente de oración escuchan el canto:

Nada te turbe, nada te espante, todo se pasa, Dios
no se muda, la paciencia todo lo alcanza quien a
Dios tiene nada le falta



Nada te Turbe

Nada te turbe nada te espante todo se pasa Dios no
se muda, la paciencia todo lo alcanza quien a Dios

Tomar una postura que ayude para abrir el corazón y a través del canto dejar que Dios nos hable, dar unos momentos de reflexión y hacer libremente algún comentario compartiendo la fe.



N. Padre Alberto Cuscó Mir

Dios va guiando sus pasos, poniendo palabras en su boca y sabiduría en su corazón.

- Desde pequeño bebió de la fuente familiar su amor a la Santísima Virgen, y se nutrió de la Eucaristía.

- De sacerdote un gran orador, un apóstol del Corazón de Jesús que por los lugares donde fue enviado, se dedicó a predicar y difundir este amor y esta devoción.

N.M. Julia Navarrete Guerrero

Julia fue sostenida haciendo suya la voluntad de Dios. "Lo quiere Dios, lo quiero yo".

- Me prometes tomar la Congregación como tuya y fundarla y formarla y defenderla cueste lo que cueste... Sí, padre, respondí. Nos dio la bendición y nos despedimos...

- Asume esta misión a los 22 años, con una voluntad de hierro, calentada por un corazón enamorado de su Sólo Cristo, mismo que fue el que dió sentido a todas las obras que realizó en su vida.

M. Virginia Rincón Gallardo

Nació Virginia el día 18 de marzo de 1878.

-Siendo una pequeña de dos años, sufre la enfermedad de su papá por un trastorno cerebral y un año después la muerte de su mamá.

-En la vida de Virginia encontramos signos que prueban la santidad de una persona de fe, amor, silencio, paz, esfuerzo, fidelidad y sacrificio.

- Trabajó su vida en base a sus altos ideales.

| | | |
|--|---|---|
| <p>difundir este amor y esta devoción.</p> <p>- Recibe de Dios el Don de fundador y que será para él parte de su sufrimiento, de su cruz, por llevar a cabo esta misión.</p> <p>-Nunca puso primero sus intereses a los de Dios, fue hijo fiel de la compañía; tuvo la capacidad de descubrir el querer y voluntad de Dios, manifestada a través de sus superiores a quien siempre obedeció.</p> | <p>mismo que fue el que dió sentido a todas las obras que realizó en su vida.</p> <p>-Durante el tiempo que fue formando a la Congregación se manifestaron claramente en ella sus dotes de: Madre, educadora, escritora, una mujer de visión.</p> <p>-Sufrió mucho sin quejarse abandonada a la voluntad de Dios: persecuciones, pobreza, destierro, acusaciones, etc. Después de una larga vida a los 93 años, descansó en los dulces brazos de su amado el 21 de noviembre de 1974.</p> | <p>- Trabajó su vida en base a sus altos ideales.</p> <p>- Virginia luchó cerca de 4 años entre la gracia divina el amor a sus hermanos y los halagos del mundo. Más al fin triunfo la gracia, y convencida de su vocación religiosa ingresó a la Congregación a los 22. Y desde ese momento no dejó pasar ninguna oportunidad para vivir sólo para complacer al Señor Jesús sin importar el sacrificio que a ella le costara.</p> <p>-El día 25 de abril de 1902, Escribe: "Yo quiero a todo precio, ser oculta, muy oculta y sufrir mucho, mucho, hasta el martirio; pero sin ser vista de nadie, en el silencio y la obscuridad.."</p> <p>La Virginia de la caridad, fue una gran persona, y una extraordinaria religiosa.</p> |
|--|---|---|

La Congregación de Misioneras Hijas de la Purísima Virgen María, nació del Corazón de Jesús. Corazón que Nuestro padre Alberto, M Julia Y M. Virginia amaron y consolaron con su vida toda, con un espíritu sencillo y suavemente enérgico. Ellos son signos proféticos y fuente de inspiración para nosotros. La comunidad de las primeras hermanas tiene especial relevancia como referente en nuestro camino de fidelidad y relectura del Carisma, así mismo cada uno de los que seguimos escribiendo con nuestra vida la historia de nuestra congregación. (Cfr. Const. #9)

Dios va tejiendo entre sus manos nuestra historia y ésta la va realizando a través de los acontecimientos donde vamos descubriendo sus huellas, palpamos su presencia en las personas elegidas por Él que nos ayudan a descubrir su plan salvador, sus deseos, su voluntad.

Quedan grabados en nuestra mente y corazón cada uno de los acontecimientos donde pudimos saborear el gozo y por otra parte experimentar el sufrimiento, en carne viva.

La historia la seguimos escribiendo cada día tu y yo que tratamos de hacer vida la doctrina de la congregación MHPVM.



Elige las experiencias de alguno de los fundadores que tenga relación o semejanza con tu vida.

El P. Alberto Cuscó Mir y mi vida

¿En qué etapa de mi vida encuentro alguna relación con la vida del P. Mir?

La M. Julia Navarrete Guerrero y mi vida

¿En qué etapa de mi vida encuentro alguna relación con la vida de la madre Julia?

La M. Virginia Rincón Gallardo y mi vida

¿En qué etapa de mi vida encuentro alguna relación con la vida de la M. Virginia?



Recitamos este poema

**E
N
É
X
O
D
O**

La vida a pie o sobre ruedas,
yendo y viniendo de misión cumplida,
entre los ruidos yo me callo
y oigo como se acerca tú venida.

Cuanto menos te encuentro, más te hallo,
miro a los hombres, parece van de huida.
Y sin rumbo fijo a veces caminamos por la vida
pero hoy, yo, vivo de la esperanza de tú vida.

A la espera del Reino diferente,
voy amando las cosas y la gente,
y me llama tú paz como un abismo
mientras cruzo las sombras del mundo,
y de mí mismo.